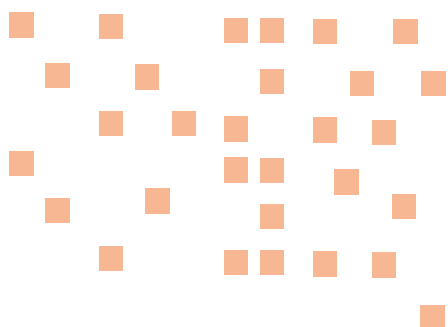


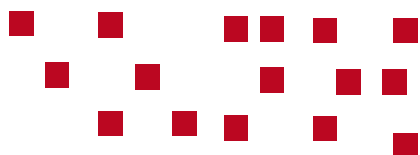
IZRAEL



SYTUACJA BEZPIECZEŃSTWA



**Sytuacja bezpieczeństwa i zagrożenia
dla ludności cywilnej w Izraelu**



**DPU-WIKP-424/146/2026
18.03.2026**



TREŚĆ ZLECENIA

Proszę o informację na temat sytuacji bezpieczeństwa w Izraelu

INFORMACJE DEMOGRAFICZNE

LUDNOŚĆ

Ponad 9,4 mln (łącznie z osadnikami na Wzgórzach Golan oraz we Wschodniej Jerozolimie). Izrael uznaje prawo do „powrotu” na swoje terytorium wszystkich Żydów (urodzonych z matki Żydówki, a także wyznających judaizm), i przyjął kilka fal migracji przede wszystkim z arabskich państw regionu oraz Europy i byłego Związku Radzieckiego.^{[1][2]}

SKŁAD ETNICZNY

Żydzi 73,5% (z czego 79,7% urodzonych w Izraelu, 14,3% – w Europie i Ameryce, 3,9% - w Afryce, 2,1% - w Azji), Arabowie 21,1%, inni 5,4%.^[3]

SKŁAD RELIGIJNY

Judaizm 73,5%, islam 18,1%, chrześcijaństwo 1,9%, druzowie 1,6%, inne 4,9%.^[4]

USTRÓJ I SYTUACJA POLITYCZNA

USTRÓJ

Państwo Izrael powstało w 1948 r. po wygaśnięciu mandatu Wielkiej Brytanii nad Palestyną, na mocy rezolucji ONZ o podziale terytorium Palestyny (rezolucja 181 z 1947 r.). W ciągu swojej kilkudziesięcioletniej historii Izrael stoczył kilka wojen ze swoimi arabskimi sąsiadami (pierwsza wybuchła dzień po ogłoszeniu niepodległości przez państwo żydowskie 14 maja 1948 r.). Od wojny sześciodniowej w 1967 r. Izrael

¹ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

² Biuletyn migracyjny, Ziemia Izraela i prawo do powrotu, czerwiec 2014, <http://biuletynmigracyjny.uw.edu.pl/48-czerwiec-2014/ziemia-izraela-i-prawo-do-powrotu>

³ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

⁴ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2024, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

okupuje terytoria Zachodniego Brzegu i Strefy Gazy, na których zgodnie z rezolucją ONZ miało powstać państwo palestyńskie.^{[5][6][7]}

Izrael jest demokracją parlamentarną opartą o zasadę trójpodziału na władzę ustawodawczą, wykonawczą i sędziowską.^[8] Nie posiada jednak konstytucji spisanej w formie jednego dokumentu – jej rolę spełnia kilkanaście innych aktów prawnych tworzących blok konstytucyjny.^[9]

PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY

Izrael podzielony jest na 6 dystryktów (*mehozot*, l.poj. *mehoz*): Centralny/HaMerkaz (poddystrikty: Szaron, Petach Tikwa, Ramla, Rechowot), dystrykt Haify (poddystrikty: Hajfa, Hadera), dystrykt Jerozolimski, Północny/HaZafon (poddystrikty: Safed, Tyberiada, Jezreel, Akko, Golan – nieuznane przez ONZ za terytorium Izraela), Południowy/HaDarom (Aszkelon, Beer Szewa) oraz Dystrykt Tel Awiw.^{[10][11]}

Od 1967 r. Izrael okupuje terytoria Zachodniego Brzegu, Strefy Gazy (palestyńskie) oraz Wzgórza Golan (syryjskie), co rodzi wiele napięć, zarówno w jego granicach, jak i w relacjach z państwami ościennymi. Podpisane w 1994 r. porozumienia z Oslo, mające znormalizować sytuację poprzez przekształcenie palestyńskich terytoriów okupowanych w państwo Palestyńczyków, nie zostały w pełni wcielone w życie. Powołano wprowadzić do życia władze Autonomii Palestyńskiej, lecz nie nastąpiło rozstrzygnięcie najbardziej spornych kwestii, takich jak choćby status Jerozolimy czy prawo palestyńskich uchodźców do powrotu.^{[12][13]} Na mocy porozumień z Oslo, część terytoriów Zachodniego Brzegu znalazła się pod jurysdykcją Autonomii Palestyńskiej (strefy A i częściowo B), a Izrael przejął pełną kontrolę wojskową i cywilną nad pozostałym obszarem Zachodniego Brzegu (strefa C).^[14]

Zachodni Brzeg i Strefa Gazy są politycznie podzielone od 2006 r. Od tego czasu organizacja zbrojna Hamas kontroluje Strefę Gazy, a Autonomia Palestyńska – Zachodni Brzeg. Strefa Gazy znajduje się pod izraelską blokadą powietrzną, morską i lądową.^[15]

⁵ Encyklopedia PWN, Izrael, <https://encyklopedia.pwn.pl/haslo/Izrael-Ludnosc;4574364.html>

⁶ Encyclopaedia Britannica, Israel, <https://www.britannica.com/place/Israel>.

⁷ Polin.pl, Jom ha-Acmaut – Dzień Niepodległości Izraela, 25.04.2023, <https://www.polin.pl/pl/jom-ha-acmaut-dzien-niepodleglosci-izraela>

⁸ Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>

⁹ Ministerstwo Spraw Zagranicznych, Informator ekonomiczny Msz, 27.03.2020, <https://www.gov.pl/web/izrael/informator-ekonomiczny>

¹⁰ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

¹¹ Wikipedia, Dystrykty Izraela, https://pl.wikipedia.org/wiki/Dystrykty_Izraela

¹² BBC News, History of Mid-East peace talks, 29.07.2013, <http://www.bbc.com/news/world-middle-east-11103745>

¹³ UN News Service, Two-state solution to Israel-Palestine conflict at risk of giving way to 'one-state reality,' warns Ban, 15.09.2016, <http://www.refworld.org/docid/57dbe65340e.html>.

¹⁴ Mikoś D., Funkcjonowanie administracji na terenach Autonomii Palestyńskiej, 2023, str. 11-14

¹⁵ Mikoś D., Funkcjonowanie administracji na terenach Autonomii Palestyńskiej, 2023, str. 11-14

STRUKTURA WŁADZY

GŁOWA PAŃSTWA

Na czele państwa stoi prezydent wybierany przez parlament zwykłą większością głosów (spośród kandydatów nominowanych ze względu na ich autorytet i zasługi dla państwa) na jedną siedmioletnią kadencję. Obowiązki prezydenta mają głównie charakter reprezentacyjny i formalny.^[16]

Od 2021 r. funkcję prezydenta Izraela pełni **Izaak Herzog**.^[17]

RZĄD I PREMIER

Władzę wykonawczą sprawuje rząd z premierem na czele. Zakres jego kompetencji jest bardzo szeroki, może on zajmować się wszystkimi sprawami, które nie są zastrzeżone dla innego organu władzy.^[18]

Od grudnia 2022 r. stanowisko premiera sprawuje **Benjamin Netanjahu**, lider konserwatywnej, prawicowej partii Likud.^[19]

PARLAMENT I WYBORY PARLAMENTARNE

Parlament i wybory parlamentarne. Naczelnym organem ustawodawczym Izraela jest jednoizbowy parlament, Kneset, liczący 120 miejsc.^[20] Członkowie Knesetu wybierani są w wyborach powszechnych na 4-letnią kadencję (parlament w każdej chwili może zostać rozwiązany przez premiera lub ulec samorozwiązaniu).^[21]

Ostatnie wybory do Knesetu odbyły się 1 listopada 2022 r. Zwycięstwo odniosły w nich partie: Likud oraz Kachol Lavan (utworzona na krótko przed wyborami koalicja dwóch centrowych formacji: Hosen Leyisrael oraz Yesh Atid). Wspomniana koalicja dotychczasowego premiera Jaira Lapida, który stoi na czele centrowej partii Yesh Atid (Jest Przyszłość), zdobyła 51 miejsc w Knesecie. Likud, partia Benjamina Netanjahu, uzyskała 32 mandaty. Formacje ortodoksyjne: Jahadut Hatora (Zjednoczony Judaizm Tory) i reprezentująca ortodoksyjnych Żydów sefardyjskich Szas (Sefardyjska Partia Strażników Tory) – 18, a nacjonalistyczny sojusz Religijny Syjonizm – 14.^{[22][23]}

¹⁶ Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>

¹⁷ Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>

¹⁸ Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>

¹⁹ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

²⁰ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

²¹ Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>

²² CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

²³ TVN24, Są oficjalne wyniki wyborów w Izraelu. Wygrał je blok Benjamina Netanjahu, 03.11.2022, <https://tvn24.pl/swiat/izrael-oficjalne-wyniki-wyborow-do-knesetu-wygral-je-blok-benjamina-netanjahu-6192732>

Kolejne wybory przewidziane są na październik 2026 r.^[24]

SYSTEM PRAWNY

W Izraelu obowiązuje mieszany system prawny obejmujący angielskie prawo precedensowe (common law), regulacje mandatu brytyjskiego oraz prawa religijne: przede wszystkim żydowskie, a także chrześcijańskie i muzułmańskie.^[25]

KARA ŚMIERCI

Izraelskie prawo przewiduje karę śmierci jedynie w przypadku wyjątkowych przestępstw, takich jak przestępstwa w świetle prawa wojskowego popełnione w szczególnych okolicznościach.^[26]

Ostatnia egzekucja w tym kraju została wykonana w 1962 r. Jednocześnie w izraelskich więzieniach nie przebywają żadne osoby, które byłyby skazane na najwyższy wymiar kary.^[27]

Według ostatniego raportu Amnesty International w 2024 r. w Izraelu nie został orzeczony żaden wyrok śmierci.^[28]

SYTUACJA BEZPIECZEŃSTWA

ANALIZA STATYSTYCZNA

W 2023 r. na terenie Izraela (z wyłączeniem terytoriów palestyńskich) w następstwie ponad 4 tys. różnych przypadków naruszenia bezpieczeństwa, zginęło 1429 osób (członków służb bezpieczeństwa, bojowników i cywili, łącznie z ofiarami ataku z 7 października 2023 r.), natomiast w 2024 r. liczba wszystkich ofiar wyniosła 50. Do 10 października 2025 r. w wyniku 1920 incydentów związanych z bezpieczeństwem zginęły 44 osoby (członkowie służb bezpieczeństwa, bojownicy i cywile).^[29]

²⁴ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

²⁵ CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 17.04.2025, <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

²⁶ Amnesty International, Death Sentences and Executions 2024, 08.04.2025, <https://www.amnesty.org/en/documents/act50/8976/2025/en/>

²⁷ Amnesty International, Death Sentences and Executions 2024, 08.04.2025, <https://www.amnesty.org/en/documents/act50/8976/2025/en/>

²⁸ Amnesty International, Death Sentences and Executions 2024, 08.04.2025, <https://www.amnesty.org/en/documents/act50/8976/2025/en/>

²⁹ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

CHARAKTERYSTYKA SYTUACJI BEZPIECZEŃSTWA

Za bezpieczeństwo w Izraelu odpowiadają Izraelskie Siły Zbrojne (Israel Defense Forces, IDF, hebr. Tzahal), które liczą około 170 tys. żołnierzy w służbie czynnej.^[30]

Składają się na nie: siły lądowe (Ground Forces, liczące około 130 tys.), marynarka (Israel Naval Force, IN, łącznie z komandosami, około 10 tys.) oraz siły powietrzne (Israel Air Force, IAF, łącznie z obroną powietrzną, około 30 tys.).^[31]

Pod dowództwo IDF podlegają również w zakresie operacji na Zachodnim Brzegu siły Izraelskiej Agencji Bezpieczeństwa (Israeli Security Agency, ISA), która jest odpowiedzialna za zwalczanie terroryzmu i szpiegostwa w Izraelu oraz na Zachodnim Brzegu i w Strefie Gazy (ISA podlega premierowi).^[32]

Izrael ma nieuregulowane relacje z większością państw arabskich. Jedynie Egipt i Jordania uznały istnienie państwa żydowskiego (traktaty pokojowe podpisane odpowiednio w 1979 r. oraz w 1993 r.).^[33] Izrael od początku swojego istnienia w 1948 r. toczył wojny z krajami arabskimi (Egiptem, Syrią, Libanem i Jordanią) oraz ugrupowaniami palestyńskimi. Ponadto okupuje palestyński Zachodni Brzeg Jordanu oraz Strefę Gazy, co również jest źródłem wielu napięć w jego granicach.^[34]

Izrael od wielu lat miał napięte relacje z Iranem i sporadycznie przeprowadzał ostrzał z powietrza, często stawał się również celem ostrzału odwetowego. Od 28 lutego 2026 r., wraz ze Stanami Zjednoczonymi, rozpoczął wojnę przeciwko Iranowi. Jej deklarowanym celem jest likwidacja infrastruktury irańskiego programu nuklearnego, arsenału rakietowego i potencjału wojskowego, a ostatecznie – doprowadzenie do załamania reżimu politycznego w Iranie. Prowadzane z powietrza uderzenia skoncentrowane są na niszczeniu potencjału militarnego Iranu oraz likwidacji kierownictwa państwa i sił zbrojnych (w jednym z pierwszych ataków zabity został m.in. przywódca Iranu ajatollah Ali Chamenei oraz szereg czołowych dowódców Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej). Iran ze swej strony odpowiedział atakami rakietowymi i dronowymi m.in. na cele militarne i cywilne w Izraelu.^[35] W chwili obecnej ostrzał powietrzny z obu stron trwa. W związku z wojną Izrael ogłosił 1 marca mobilizację 100 tys. rezerwistów. Wojsko wzmocniło siły lądowe na granicach Izraela z Syrią, Libanem, Strefą Gazy i na Zachodnim Brzegu.^[36] Izraelski minister obrony Israel Katz zapowiedział, że operacja irańska będzie kontynuowana bez żadnych ograniczeń czasowych, tak długo, jak będzie to konieczne, aż do osiągnięcia wszystkich celów.^[37]

³⁰ CIA, The World Factbook, Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

³¹ CIA, The World Factbook, Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

³² CIA, The World Factbook, Israel, 23.2.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>

³³ BBC News, Israel-Arab ties warm up after long deep freeze, 06.11.2019, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-46075180>

³⁴ Business Insider, Izrael kontra sąsiedzi. Oto jak to się zaczęło i dlaczego się nie kończy, 07.10.2023, <https://businessinsider.com.pl/wiadomosci/izrael-kontra-sasiedzi-oto-jak-to-sie-zaczelo-i-dlaczego-sie-nie-konczy/4wc2tg3>

³⁵ OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Amerykańskie i izraelskie ataki na Iran: próba zmiany reżimu, 02.03.2026, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/analizy/2026-03-02/amerykanskie-i-izraelskie-ataki-na-iran-proba-zmiany-rezimu>

³⁶ The Times of Israel, IDF mobilizes 100,000 reservists amid war with Iran, 01.03.2026, https://www.timesofisrael.com/liveblog_entry/idf-mobilizes-100000-reservists-amid-war-with-iran/

³⁷ Business Insider, Kryzys naftowy może jeszcze potrwać. Na razie światelka w tunelu nie widać, 11.03.2026, <https://businessinsider.com.pl/gospodarka/ile-potrwa-wojna-z-iranem-izrael-mowi-jasno/synetwq>

W sytuacji, gdy Izrael zaatakował Iran, sojusznik Iranu, libański Hezbollah, również włączył się w wojnę. 2 marca organizacja wystrzeliła w kierunku północnego Izraela około 200 rakiet. Podobnie było kolejnego dnia, a 4 marca w kierunku Izraela z terytorium Libanu wystrzelono 400 rakiet.^[38] Ostrzał powtarzał się w kolejnych dniach i trwa nadal. W odwecie Izrael ostrzeliwuje terytorium Libanu, również kilkakrotnie ostrzelał libańską stolicę, jej południową część (będącą bastionem Hezbollahu), jak i centralną, powodując zniszczenia infrastruktury i straty w ludziach.^[39] Choć znaczna część rakiet wystrzeliwanych przez Iran i Hezbollah jest unieszkodliwiana przez izraelski system obrony antyrakietowej, to niektóre pociski uderzają w cel, pociągając za sobą ofiary w ludziach.^{[40][41]} W sytuacji, gdy Hezbollah rozpoczął działania przeciwko Izraelowi w ramach wsparcia dla Iranu, przywódcy Izraela od początku brali również pod uwagę możliwość inwazji sił lądowych na Liban.^[42] 16 marca armia izraelska rozpoczęła „ograniczoną operację lądową przeciwko kluczowym celom” na południu Libanu. Oficjalnym powodem operacji jest odwet za ostrzały Hezbollahu, który włączył się do wojny po stronie Iranu. Nieoficjalnie mówi się o stworzeniu izraelskiej „strefy buforowej” na południu Libanu.^[43]

Od października 2023 r. do zawieszenia broni w październiku 2025 r. Izrael prowadził operację wojskową w Strefie Gazy przeciwko Hamasowi i palestyńskim bojówkom. Hamas, obok Fatahu, jest jedną z dwóch głównych partii politycznych na terytoriach palestyńskich, a od 2007 r. sprawuje rządy w Strefie Gazy. Jest uznawany przez Unię Europejską i USA za organizację terrorystyczną.^[44]

Wojna (kolejna między Izraelem a Strefą Gazy, poprzednie rozegrały się maju w 2021 r., lipcu 2014 r. i na przełomie lat 2008 i 2009) była odpowiedzią na przeprowadzony przez Hamas szeroko zakrojony zamach terrorystyczny z 7 października 2023 r. Wówczas to, setki bojowników Hamasu przedarły się ze Strefy Gazy na terytorium Izraela i dokonały rzezi w sąsiadujących ze strefą kibucach oraz na odbywającym się w pobliżu festiwalu muzycznym. Jednocześnie ze Strefy Gazy wystrzelono w kierunku Izraela tysiące rakiet. Podczas ataku śmierć poniosło około 1200 osób. Jednocześnie ponad 240 osób zostało wziętych jako zakładnicy.^[45]

W odpowiedzi Izrael rozpoczął masową ofensywę na Strefę Gazy, najpierw powietrzną, a pod koniec października 2023 r. również lądową, prowadząc jednocześnie przez zagranicznych partnerów negocjacje w sprawie uwolnienia zakładników. Izraelskie siły prowadziły operacje na całym terytorium Strefy Gazy.^[46] Celem wojny było rozprawienie się z palestyńskim Hamasem oraz zniszczenie

³⁸ Reuters, Hezbollah saw new war with Israel as inevitable and rearmed for months, sources say, 06.03.2026, <https://www.reuters.com/world/middle-east/hezbollah-saw-new-war-with-israel-inevitable-rearmed-months-sources-say-2026-03-06/>

³⁹ Aljazeera, Israel attacks central Beirut in escalation of deadly assault on Lebanon, 12.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/12/israel-attacks-central-beirut-in-escalation-of-deadly-assault-on-lebanon>

⁴⁰ New York Post, Hezbollah terrorists launch 100 rockets at Israel – overwhelming the Iron Dome, 11.03.2026, <https://nypost.com/2026/03/11/world-news/hezbollah-terrorists-launch-100-rockets-at-israel-overwhelming-the-iron-dome/>

⁴¹ WION, Israel's air defense against Iran: How Iron Dome, David's Sling, and Arrow are intercepting Iranian missiles, 02.03.2026, <https://www.wionews.com/photos/israel-s-air-defense-against-iran-how-iron-dome-david-s-sling-and-arrow-are-intercepting-iranian-missiles-1772395832683/1772395832684>

⁴² ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), Israel prepares a ground invasion in Lebanon as Hezbollah formally joins the war, 05.03.2026, <https://acleddata.com/report/israel-prepares-ground-invasion-lebanon-hezbollah-formally-joins-war>

⁴³ Defence24, „Ograniczona inwazja lądowa” Izraela na Liban, 16.03.2026, <https://defence24.pl/geopolityka/ograniczona-inwazja-ladowa-izraela-na-liban>

⁴⁴ Hamas wygrał wybory w 2006 r., co wywołało wojnę domową w Gazie pomiędzy islamistami a partią Fatah, która zakończyła się w 2007 r. przejęciem przez Hamas pasa przybrzeżnego. Business Insider, Izrael kontra sąsiedzi. Oto jak to się zaczęło i dlaczego się nie kończy, 07.10.2023, <https://businessinsider.com.pl/wiadomosci/izrael-kontra-sasiedzi-oto-jak-to-sie-zaczelo-i-dlaczego-sie-nie-konczy/4wc2tg3>

⁴⁵ Britannica, Israel Hamas war, 23.10.2024, <https://www.britannica.com/event/Israel-Hamas-War>

⁴⁶ Britannica, Israel Hamas war, 23.10.2024, <https://www.britannica.com/event/Israel-Hamas-War>

wszelkich jego struktur, a także sieci podziemnych tuneli, które stanowią zaplecze organizacji. Izraelskie siły zbrojne prowadziły działania na szeroką skalę przy użyciu lotnictwa, artylerii i czołgów.^[47] Po dwukrotnych krótkotrwałych zawieszeniach broni, podczas których dokonywano wymiany zakładników i więźniów (tygodniowe, pod koniec listopada 2023 r.^[48] oraz dwumiesięczne, od stycznia 2025 r. do połowy marca 2025 r.^[49]), w październiku 2025 r. udało się wynegocjować z inicjatywy Stanów Zjednoczonych zawieszenie broni, które weszło w życie 10 października. USA zaproponowały kilkufazowy plan, którego celem jest stabilizacja sytuacji w Strefie Gazy. Pierwsza, zakończona obecnie faza obejmowała wstrzymanie działań zbrojnych, wymianę zakładników (lub ich ciał) i więźniów oraz otwarcie granic Gazy dla konwojów pomocy humanitarnej.^[50] Kolejna faza ma obejmować utworzenie pod auspicjami Rady Pokoju powołanej przez amerykańskiego prezydenta Donalda Trumpa, sił stabilizacyjnych, które przejmą kontrolę nad strefą, oraz rządu przejściowego. Plan ten zakłada pozbawienie Hamasu jakiegokolwiek kontroli sytuacji, na co organizacja nie jest gotowa.^[51] Wojska izraelskie w wyniku zawieszenia broni wycofały się ze Strefy Gazy jedynie częściowo, poza tzw. żółtą linię, niemniej jednak nadal zajmują 58% jej terytorium.^{[52][53]}

W ramach wojny między Strefą Gazy a Izraelem interweniował po stronie Hamasu libański Hezbollah. Jeszcze w październiku 2023 r. organizacja rozpoczęła intensywny ostrzał pogranicza Izraela, na co Izrael odpowiadał ogniem, zaś od jesieni 2024 r. nasilił swoje działania przeciwko Hezbollahowi na terytorium Libanu. Pod koniec września Izrael rozpoczął powietrzną operację przeciwko obiektom i przywódcom Hezbollahu w Libanie, podczas której zginęło ponad 2 tys. bojowników tej organizacji, w tym wielu liderów ugrupowania. W jednym z izraelskich ataków 27 września w Bejrucie zginął przywódca Hezbollahu Hassan Nasrallah. Od października 2024 r. izraelska armia prowadziła operację lądową na obszarach przygranicznych w południowym Libanie, wymierzoną w infrastrukturę Hezbollahu.^{[54][55]} Pod koniec listopada 2024 r. Izrael i Hezbollah zawarły porozumienie o zawieszeniu broni, na mocy którego obie siły miały się wycofać z południowego Libanu, a rolę strażnika porządku w tym regionie miała przejąć libańska armia.^[56] Ostatecznie Izrael wycofał większość swoich wojsk, lecz pozostał w 5 „strategicznych” lokalizacjach, zapowiadając, że pozostanie tam do wkroczenia libańskiego wojska.^[57] Do ponownej

⁴⁷ PAP (Polska Agencja Prasowa), Minister obrony Izraela: ofensywa lądowa w Strefie Gazy będzie długa i trudna, 27.10.2023, <https://www.pap.pl/aktualnosci/minister-obrony-izraela-ofensywa-ladowa-w-strefie-gazy-bedzie-dluga-i-trudna>

⁴⁸ PAP (Polska Agencja Prasowa), Armia izraelska wznowiła działania zbrojne przeciwko Hamasowi, 01.12.2023, <https://www.pap.pl/aktualnosci/armia-izraela-wznovila-dzialania-zbrojne-przeciwko-hamasowi>

⁴⁹ BBC News, Is the war starting again in Gaza?, 18.03.2025, <https://www.bbc.com/news/articles/cy5klqv5zv0o>

⁵⁰ The National, What are the three phases of the Gaza ceasefire deal?, 13.10.2025, <https://www.thenationalnews.com/news/mena/2025/10/13/gaza-peace-plan-three-phases-explained/>

⁵¹ Council on Foreign Relations, A Guide to the Gaza Peace Deal, 24.02.2026, <https://www.cfr.org/articles/guide-trumps-twenty-point-gaza-peace-deal>

⁵² OCHA (Office for Coordination of Humanitarian Affairs), REPORTED IMPACT SINCE 7 OCTOBER 2023, https://www.ochaopt.org/?_gl=1*1lvbuny*_ga*NTE1NTA0NjlxLjE3MjA1MTQxNDM.*_ga_E60ZNX2F68*MTcyODAxNjI1My42LjAuMTcyODAxNjI1My42MC4wLjA

⁵³ Le Monde, Gaza's grim death toll after two months of so-called 'ceasefire', 14.12.2025, https://www.lemonde.fr/en/international/article/2025/12/14/gaza-s-grim-death-toll-after-two-months-of-so-called-ceasefire_6748482_4.html

⁵⁴ Rzeczpospolita, Izrael rozszerza operację lądową w Libanie, 08.10.2024, <https://www.rp.pl/atak-izraela-na-liban/art41260951-izrael-rozszerza-operacje-ladowa-w-libanie-wideo>

⁵⁵ Wiadomości.Onet, Izraelskie ataki na Liban. Trafionych zostało ponad 3 tys. obiektów Hezbollahu, 25.10.2024, https://wiadomosci.onet.pl/swiat/izraelskie-ataki-na-liban-trafionych-zostalo-ponad-3-tys-obiektow-hezbollahu/2f19d8l?utm_source=livebar&utm_campaign=newsy_sq

⁵⁶ BBC News, What is Hezbollah and why has it been fighting Israel in Lebanon?, 14.02.2025, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-67307858>

⁵⁷ BBC News, Israeli troops stay inside south Lebanon after withdrawal deadline, 18.02.2025, <https://www.bbc.com/news/articles/cn04lilp2zwo>

eskalacji w związku z trwającą obecnie wojną Izraela z Iranem na libańsko-izraelskim pograniczu panował względny spokój.^[58]

USTAWODAWSTWO SPECJALNE

W związku rozpoczęciem wojny przeciwko Iranowi Izrael wprowadził 28 lutego 2026 r. stan wyjątkowy („szczególna sytuacja na froncie wewnętrznym”).^[59] 11 marca stan wyjątkowy został rozszerzony i przedłużony do 26 marca.^[60]

SYTUACJA LUDNOŚCI CYWILNEJ

ANALIZA STATYSTYCZNA

Według danych ACLED w Izraelu (z wyłączeniem terytoriów palestyńskich) w różnego rodzaju incydentach związanych z naruszeniem bezpieczeństwa w 2023 r. śmierć poniosły 632 osoby cywilne, w 2024 r. 55 osób cywilnych, natomiast w 2025 r. (do 10 października) – 44 osoby. Większość ofiar cywilnych w Izraelu zginęła w wyniku ataków o charakterze terrorystycznym jako przypadkowe ofiary. Największy pojedynczy atak, 7 października 2023 r., przeprowadzony został na masową skalę, a zginęło w nim kilkuset cywilów.^[61] Od rozpoczęcia przez Izrael wojny z Iranem wskutek irańskiego ostrzału z powietrza śmierć poniosło 12 cywilów.^[62]

ZAGROŻENIA DLA CYWILÓW ZWIĄZANE Z KONFLIKTEM ZBROJNYM

DZIAŁANIA WOJENNE

Większość działań zbrojnych w ramach prowadzonych ostatnio i obecnie przez Izrael wojen toczyło się i toczy poza (międzynarodowo uznanymi) granicami Izraela: w Strefie Gazy, na mniejszą skalę również na Zachodnim Brzegu, a także w południowym Libanie.^{[63][64]} Obecnie Izrael dokonuje nalotów na różnego rodzaju cele w Iranie.^[65]

W związku z trwającą obecnie wojną z Iranem terytorium Izraela narażone jest na ostrzał rakiety lub dronowy z Iranu oraz z Libanu. Mimo posiadanego przez kraj systemu obrony przeciwrakietowej niektóre pociski czy ładunki przenoszone przez

⁵⁸ Reuters, Hezbollah saw new war with Israel as inevitable and rearmed for months, sources say, 06.03.2026, <https://www.reuters.com/world/middle-east/hezbollah-saw-new-war-with-israel-inevitable-rearmed-months-sources-say-2026-03-06/>

⁵⁹ BBC, State of Emergency declared in Israel, 28.03.2026, <https://www.bbc.com/audio/play/w172zw8lzp6ftt>

⁶⁰ JNS, Israeli gov't votes to extend nationwide emergency orders, 11.03.2026, <https://www.jns.org/israeli-govt-votes-to-extend-nationwide-emergency-orders/>

⁶¹ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-28.03.2025, dane pobrano 03.04.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁶² Statista, Israeli casualties during the U.S.-Israel war with Iran 2026, by civilian status, 12.03.2026, <https://www.statista.com/statistics/1660068/israeli-fatalities-and-injuries-in-us-israel-iran-war/>

⁶³ Britannica, Israel Hamas war, 23.10.2024, <https://www.britannica.com/event/Israel-Hamas-War>

⁶⁴ Rzeczpospolita, Izrael rozszerza operację lądową w Libanie, 08.10.2024, <https://www.rp.pl/atak-izraela-na-liban/art41260951-izrael-rozszerza-operacje-ladowa-w-libanie-wideo>

⁶⁵ Aljazeera, Iran war live: US-Israeli strikes across Tehran; drones near Riyadh, 13.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/liveblog/2026/3/13/iran-war-live-trump-says-war-going-well-as-gulf-under-wave-of-attacks>

drony docierają do celu. Od początku wojny w Izraelu śmierć wskutek tego ostrzału poniosło kilkanaście osób.

9 marca 2026 r. w wyniku wybuchu bomby kasetowej w centralnym Izraelu, która uderzyła w sześć lokalizacji, w tym miasta Yehud, Or Yehuda, Holon oraz Bat Yam, śmierć poniosło dwóch robotników budowlanych (jeden na miejscu, a drugi zmarł wskutek odniesionych ran).^[66]

1 marca 2026 r. w miejscowości Beit Szemesz rakietą wystrzeloną przez Iran w odwecie za zabicie ajatollaha Chamenei zabiła 9 osób i raniła około 65 kolejnych.^{[67][68]}

28 lutego 2026 r. irański pocisk uderzył w budynek w Tel Awiwie, zabijając jedną osobę i raniąc kolejne.^[69]

Izraelskie Ministerstwo Zdrowia informowało 11 marca, że wskutek trwającego konfliktu rannych zostało w Izraelu prawie 2 750 osób, z czego 85 zostało hospitalizowanych.^[70]

W czasie trwania wygaszonego obecnie konfliktu w Strefie Gazy ostrzał ze strony Hamasu i sojuszniczego Hezbollahu (który ustał po zawarciu zawieszenia broni w listopadzie 2024 r.) również pociągał za sobą ofiary w ludziach. W wyniku ostrzału artyleryjskiego ze strony libańskiego Hezbollahu w kilku różnych incydentach zginęło co najmniej 27 cywilów, w tym także izraelskich Arabów/Beduinów. Najpoważniejszym takim atakiem w był incydent z 31 października 2024 r. gdy wskutek wybuchu dwóch wystrzelonych przez Hezbollah rakiet w Metulla w dystrykcie HaZafon śmierć poniosło 5 osób (4 tajskich pracowników rolnych i jeden Izraelczyk).^[71]

DZIAŁANIA PARTYZANCKIE

W 2024 r. Hamas wystrzelił około 150 rakiet w kierunku Izraela. W tych atakach śmierć poniosły 4 osoby. W 2025 r. nie było ofiar śmiertelnych takiego ostrzału.^[72]

Wskutek ostrzału prowadzonego przez Hezbollah w 2024 r. zginęło 25 cywilów. W 2025 r. nie było ofiar takich ataków.^[73]

W czasie ataku 7 października 2023 r., bojownicy Hamasu zamordowali 827 cywilów oraz zabili 401 żołnierzy i 72 policjantów. Najwięcej ofiar było na plenerowym

⁶⁶ The Times of Israel, Second victim dies after Monday's Iranian cluster missile strike in central Israel, 10.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/second-victim-dies-after-mondays-iranian-cluster-missile-strike-in-central-israel/>

⁶⁷ The Times of Israel, After Iranian missile 'nightmare,' Beit Shemesh evacuees seek shelter in Jerusalem, 11.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/after-iranian-missile-nightmare-beit-shemesh-evacuees-seek-shelter-in-jerusalem/>

⁶⁸ Aljazeera, At least nine killed after Iranian strike on Israel's Beit Shemesh, 01.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/1/at-least-nine-killed-after-iranian-strike-on-israels-beit-shemesh>

⁶⁹ Ynet Global, Woman killed, 22 injured in direct strike in Tel Aviv after siren sounded late, 28.02.2026, <https://www.ynetnews.com/article/bj3sy0gt111>

⁷⁰ Yeni Safak, Israeli injuries from Iranian strikes reach 2,745, 14 killed since Feb. 28, 12.03.2026, <https://en.yenisafak.com/world/israeli-injuries-from-iranian-strikes-reach-2745-14-killed-since-feb-28-3715755>

⁷¹ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁷² ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁷³ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

festiwalu muzyki elektronicznej Supernova, który odbywał się w pobliżu kibucu Re'im, na pograniczu ze Stęfą Gazy. Zginęło tam około 360 osób, głównie młodych ludzi. Pozostałe ofiary cywilne stanowili mieszkańcy przygranicznych kibuców.^[74]

Napastnicy działali w sposób planowy i konsekwentny, usiłując zabić jak najwięcej osób. Mordowano osoby przypadkowe, bez względu na wiek i płeć. Obok żydowskich Izraelczyków śmierć poniosło też ponad 60 cudzoziemców (w tym robotnicy rolni z Tajlandii czy studenci z Nepalu) oraz grupa izraelskich Arabów. Zabójstw często dokonywano ze szczególnym okrucieństwem. Dochodziło także m.in. do przemocy seksualnej i bezczeszczenia zwłok.^[75]

Jednocześnie bojownicy Hamasu pojмали 250 zakładników, wśród których były osoby starsze i dzieci, a także cudzoziemcy (głównie obywatele Tajlandii). Dzięki kilkakrotnym wymianom zakładników i palestyńskich więźniów wszyscy żyjący zakładnicy oraz ciała zabitych powrócili do Izraela.^{[76][77][78]}

DZIAŁANIA ODWETOWE

Izrael podejmuje działania odwetowe po podejmowanym przez Hamas lub Hezbollah ostrzale. Nie ma ofiar tych działań wśród ludności cywilnej Izraela. W Libanie wskutek operacji odwetowych tylko w dniach 2-14 marca 2026 śmierć poniosło 826 osób, a rannych zostało ponad 2 tys.^[79]

SYTUACJA HUMANITARNA W STREFACH KONFLIKTU ZBROJNEGO

Większość działań wojennych w ramach konfliktu z Iranem, interwencją wobec libańskiego Hezbollahu, podobnie jak wygaszonego obecnie konfliktu z palestyńskim Hamasem, toczy się poza granicami izraelskiego państwa. W Izraelu dochodzi do pojedynczych przesiedleń z miejsc, w które uderzyły wrogie pociski. Na przykład osoby z okolicy uderzonej irańskim pociskiem w Beit Szemesz zostały przesiedlone do Jerozolimy, do luksusowego hotelu, który udostępnił na ten cel swoje wnętrza.^[80]

⁷⁴ OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Atak i zemsta – dwa miesiące wojny w Gazie, 20.12.2023, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/komentarze-osw/2023-12-20/atak-i-zemsta-dwa-miesiace-wojny-w-gazie>

⁷⁵ OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Atak i zemsta – dwa miesiące wojny w Gazie, 20.12.2023, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/komentarze-osw/2023-12-20/atak-i-zemsta-dwa-miesiace-wojny-w-gazie>

⁷⁶ Council on Foreign Relations, A Guide to the Gaza Peace Deal, 24.02.2026, <https://www.cfr.org/articles/guide-trumps-twenty-point-gaza-peace-deal>

⁷⁷ The Times of Israel, 'I tried to accept death': Freed hostage recounts abduction, captivity and release, 24.04.2025, <https://www.timesofisrael.com/i-tried-to-accept-death-freed-hostage-recounts-abduction-captivity-and-release/>

⁷⁸ BBC, Hamas hostages: Stories of the people taken from Israel, 07.10.2024, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-67053011>

⁷⁹ Qatar News Agency, Israel's Assault on Lebanon: Victim Toll Surges to 826 Fatalities, 2,009 Injuries, 14.03.2026, <https://qna.org.qa/en/news/news-details?id=israels-assault-on-lebanon-victim-toll-surges-to-826-fatalities-2009-injuries&date=14/03/2026>

⁸⁰ The Times of Israel, After Iranian missile 'nightmare,' Beit Shemesh evacuees seek shelter in Jerusalem, 11.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/after-iranian-missile-nightmare-beit-shemesh-evacuees-seek-shelter-in-jerusalem/>

ZAGROŻENIA DLA CYWILÓW NIEZWIĄZANE Z KONFLIKTEM ZBROJNYM

TERRORYZM

Palestyńscy bojownicy posługują się terroryzmem jako metodą walki. Z wyjątkiem szeroko zakrojonego ataku z 7 października 2023 r., dominują ataki na niewielką skalę, dokonywane przez pojedyncze osoby. Obejmują przede wszystkim napady przy użyciu noża lub ostrzelanie przy użyciu broni ręcznej, albo zamach przy użyciu samochodu.^{[81][82]}

W 2025 r. (do 10 października) w Izraelu były 2 ofiary podobnego ataku, gdy 25 stycznia uzbrojony w nóż napastnik zaatakował przypadkowych przechodniów na ulicy w centrum Tel Awiwu, zabijając 2 osoby.^[83]

W 2024 r. doszło do kilku zamachów terrorystycznych. W styczniu 2024 r. jedna kobieta zginęła, a 17 innych osób zostało rannych w wyniku ataku w izraelskim mieście Ra'anana, na północ od Tel Awiwu. Sprawca staranował swe ofiary samochodem, a następnie zaatakował je nożem.^[84] W ataku 16 lutego 2024 r. w mieście Gedera w południowym Izraelu zginęły dwie osoby, a cztery inne zostały ranne, gdy napastnik użył broni palnej.^[85] 8 września palestyński napastnik ostrzelał izraelskich cywilów na moście Allenby'ego na granicy izraelsko-jordańskiej zabijając 3 osoby.^[86] 1 października 2024 r. w Jaffie dwóch napastników używając noża i broni palnej zabiło 7 osób i raniło 16 kolejnych.^[87] 27 października 2024 r. izraelski Arab wjechał ciężarówką w przystanek autobusowy w Tel Awiwie, zabijając jedną osobę i raniąc 40.^[88]

W 2023 r. w Izraelu, poza atakiem z 7 października, w różnych incydentach terrorystycznych śmierć poniosło 15 osób.^[89]

POZAPRAWNE EGZEKUCJE, UPROWADZENIA, POGROMY

Palestyńscy obywatele (i nieobywatele) Izraela, stanowią większość ofiar morderstw, mimo że reprezentują około jednej piątej populacji. W 2023 r. odnotowano 244 podobne przypadki. Co więcej, policja znacznie rzadziej rozwiązuje sprawy morderstw z udziałem ofiar arabskich niż ma to miejsce w przypadku ofiar

⁸¹ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁸² OCHA (UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs), Protection of Civilians Report, 29 January – 11 February 2019, 14.02.2019, <https://www.ochaopt.org/content/protection-civilians-report-29-january-11-february-2019>

⁸³ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁸⁴ Euronews, At least one dead and 18 injured in suspected car-ramming terror attack in Israel, 15.01.2024, <https://www.euronews.com/2024/01/15/at-least-one-dead-and-18-injured-in-suspected-car-ramming-terror-attack-in-israel>

⁸⁵ FDD (Foundation for Defence of Democracies), Terror Attack in Southern Israel Kills Two and Wounds Four, 16.02.2024, <https://www.fdd.org/analysis/2024/02/16/terror-attack-in-southern-israel-kills-two-and-wounds-four/>

⁸⁶ Reuters, shooting attack at the Allenby Bridge Crossing, 08.09.2024, <https://www.reuters.com/world/middle-east/two-wounded-shooting-attack-near-jordan-border-israeli-authorities-say-2024-09-08/>

⁸⁷ The Times of Israel, Six victims of Jaffa terror attack named, as more details about shooting emerge, 02.10.2024, <https://www.timesofisrael.com/six-victims-of-jaffa-terror-attack-named-as-more-details-about-shooting-emerge/>

⁸⁸ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-28.03.2025, dane pobrano 03.04.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

⁸⁹ ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, Civilians, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>

żydowskich. Podobne tendencje i zbliżona liczba ofiar odnotowana została w 2024 r.^[90]

PRZEMOC STOSOWANA W TRAKCIE DEMONSTRACJI I PROTESTÓW

W Izraelu, w tym w Tel Awiwie i Jerozolimie, dochodzi do dużych demonstracji politycznych. Zdarza się, że przyjmują one formę niepokojów społecznych.^[91]

Od stycznia 2023 r. w Izraelu trwały największe w historii państwa protesty społeczne. Manifestanci sprzeciwiali się zapowiedzianym przez rząd reformom sądownictwa, a w szczególności – zamiarom ograniczenia kompetencji Sądu Najwyższego. Łączna liczba uczestników tych wystąpień wyniosła dotąd 6–7 mln. W strajku udział wzięły różnorodne grupy zawodowe, w tym pracownicy high-tech, lekarze specjaliści, a niemal 10 tysięcy rezerwistów ogłosiło zawieszenie ochotniczej służby wojskowej. Po eskalacji, jaką wywołało pod koniec lipca 2023 r. przyjęcie przez Kneset pierwszej (i jak dotąd jedynej) ustawy z planowanego pakietu, liczebność manifestacji zmalała.^{[92][93]} W styczniu 2024 r. w Izraelu doszło do masowych demonstracji antywojennych. Tysiące ludzi wyszło na ulice w Tel Awiwie i Hajfie. Protestowali przeciwko premierowi Netanjahu. Uczestnicy demonstracji domagali się jego dymisji oraz nowych wyborów parlamentarnych. W demonstracjach wzięli także udział krewni ofiar ataku Hamasu z 7 października 2023 r. oraz mieszkańcy regionów przygranicznych ze Strefą Gazy i Libanem, którzy musieli opuścić swe domy.^[94]

Cyklicznie odbywały się demonstracje domagające się od władz działań na rzecz uwolnienia pojmanych przez Hamas 7 października zakładników. Na przykład na początku września 2024 r. odbyły się demonstracje w Tel Awiwie, które zgromadziły około 500 tys. osób, a kolejne 250 tys. demonstrowało w innych miastach Izraela. Manifestanci domagali się od władz, by zawarły z Hamasem porozumienie w sprawie uwolnienia zakładników.^[95]

Również wobec trwającej obecnie wojny z Iranem odbywają się pojedyncze i niezbyt liczne protesty. Taki kilkudziesięcioosobowy protest odbył się na przykład 15 marca w Tel Awiwie.^[96]

PRZESTĘPCZOŚĆ ZORGANIZOWANA

W Izraelu przestępstwa z użyciem przemocy, inne niż terroryzm i przemoc na tle politycznym, należą do rzadkości.^[97]

⁹⁰ Freedom House, Freedom in the World 2024 - Israel, 2024, <https://freedomhouse.org/country/israel/freedom-world/2024>

⁹¹ FCDO (UK Foreign, Commonwealth and Development Office, formerly FCO), Foreign travel advice, Israel, 12.03.2026, <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/israel>

⁹² OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Kryzys polityczny w Izraelu: koniec początku, 04.10.2023, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/komentarze-osw/2023-10-04/kryzys-polityczny-w-izraelu-koniec-poczatku>

⁹³ Klub Jagielloński, Izrael na progu wojny domowej, 08.09.2023, <https://klubjagiellonski.pl/2023/09/08/izrael-czeka-wojna-domowa-a-netanjahu-to-izraelski-kaczynski/>

⁹⁴ Wp.pl, Wybuchły nowe protesty w Izraelu. Tysiące ludzi na ulicach, 07.01.2024, <https://wiadomosci.wp.pl/wybuchly-nowe-protesty-w-izraelu-tysiace-ludzi-na-ulicach-6982008463305216a>

⁹⁵ Aljazeera, Israeli protesters bring Tel Aviv to a halt, demand deal to free captives, 08.09.2024, <https://www.aljazeera.com/news/2024/9/8/israeli-protesters-bring-tel-aviv-to-a-halt-demand-deal-to-free-captives>

⁹⁶ Aljazeera, Anti-war protest held in Tel Aviv, criticising Israel's attacks on Iran, 15.03.2026, <https://www.aljazeera.com/video/newsfeed/2026/3/15/anti-war-protest-held-in-tel-aviv-criticising-israels-attacks-on-iran>

⁹⁷ DFAT (Australian Government - Department of Foreign Affairs and Trade) Smart Traveller, Israel, 13.03.2026, <https://www.smarttraveller.gov.au/destinations/middle-east/israel-and-occupied-palestinian-territories>

PRAWNE I PRAKTYCZNE ASPEKTY DOTYCZĄCE ZMIANY MIEJSCA POBYTU

PRZEPISY REGULUJĄCE SWOBODĘ PRZEMIESZCZANIA SIĘ

Izraelskie prawo przewiduje swobodę poruszania się wewnątrz kraju, wyjazdu za granicę, emigracji i repatriacji i generalnie swobody te w odniesieniu do izraelskich obywateli są respektowane.^[98]

Izraelscy obywatele mają na ogół swobodę wyjazdu za granicę. Wymagana jest jednak uregulowana sytuacja wobec służby wojskowej. Mogą wystąpić w tej dziedzinie pewne ograniczenia w oparciu o sytuację bezpieczeństwa lub nieuregulowane zobowiązania w kraju (niespłacone długi itp.). Władze zabraniają obywatelom podróży do krajów pozostających oficjalnie w stanie wojny z Izraelem, takich jak Iran, Irak, Liban, Syria, Arabia Saudyjska czy Jemen.^[99]

Bariera oddzielająca większość Zachodniego Brzegu od Izraela, w tym społeczności w Jerozolimie, znacząco ogranicza swobodę przemieszczania się Palestyńczyków, utrudniając dostęp mieszkańców do ich rodzin, miejsc kultu, zatrudnienia, ziemi uprawnej, szkół i szpitali, a także prowadzenie handlu, działalności humanitarnej i NGO.^[100]

Władze czasami ograniczają ruch wewnętrzny w palestyńskich dzielnicach Jerozolimy i Starego Miasta w Jerozolimie oraz okresowo blokują wejścia do dzielnic Issawiya, Silwan i Jabal Mukabber we Wschodniej Jerozolimie. Rząd stwierdził, że jest to niezbędne ze względów bezpieczeństwa, oraz że ograniczenia w poruszaniu się po Jerozolimie mają charakter tymczasowy i są wprowadzane tylko wtedy, gdy jest to konieczne ze względu na działania dochodzeniowe, bezpieczeństwo publiczne lub porządek publiczny.^[101] Dodatkowo, pas 5 km od granicy z Libanem został ogłoszony przez izraelskie wojsko zamkniętą strefą wojskową i wstęp na ten teren jest zabroniony.^[102]

Wprowadzane przez władze Izraela ograniczenia przemieszczania się wewnątrz kraju dotyczą palestyńskich mieszkańców terytoriów okupowanych.^[103] Rząd izraelski arbitralnie cofa pozwolenia na pobyt niektórym palestyńskim mieszkańcom Jerozolimy. Przyczyną cofnięcia może być posiadanie miejsca zamieszkania lub obywatelstwa innego kraju, mieszkanie w innym kraju, na Zachodnim Brzegu lub w Gazie przez ponad siedem lat lub najczęściej niemożność wykazania „ośrodka

⁹⁸ USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>

⁹⁹ USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>

¹⁰⁰ USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>

¹⁰¹ USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>

¹⁰² FCDO (UK Foreign, Commonwealth and Development Office, formerly FCO), Foreign travel advice, Israel, 12.03.2026, <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/israel>

¹⁰³ FCDO (UK Foreign, Commonwealth and Development Office formerly FCO), Foreign travel advice, Israel, 12.03.2026, <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/israel>

życia” (interpretowanego jako stałe zamieszkanie) w Jerozolimie. Osoby, którym cofnięto pozwolenie nie mogą wrócić i zamieszkać ponownie w Jerozolimie.^[104]

MIGRACJE WEWNĘTRZNE

Izrael jest krajem wysoko zurbanizowanym, a ponad 90% jego ludności mieszka w miastach. Migracja odbywa się więc przede wszystkim między miastami. Istnieją znaczne różnice w mobilności społecznej między osobami różnych wyznań, a Żydzi częściej zmieniają miejsce zamieszkania niż osoby innych wyznań.^[105]

Osadnictwo żydowskie na Zachodnim Brzegu jest jednym z kluczowych elementów konfliktu izraelsko-palestyńskiego. Rozwija się ono od czasu przejęcia przez Izrael kontroli nad tym obszarem od Jordanii w wyniku wojny sześciodniowej w 1967 r.^[106]

W świetle izraelskiego prawa budowa osiedli w strefie C (obejmującej 59% terenu Zachodniego Brzegu i pozostającej pod wojskową kontrolą Izraela) jest legalna, o ile uzyska się na nią zgodę rządu. Jest ona udzielana niemal wyłącznie osadnikom żydowskim. Ponadto ustawa z 2017 r. pozwala wstecznie legalizować osiedla założone bez zezwolenia izraelskich władz zbudowane na prywatnej ziemi palestyńskiej. Palestyńczycy otrzymują zgodę na budowę w strefie C sporadycznie. Większość budynków wznoszą więc bez zezwolenia, ryzykując ich wyburzenie przez izraelskie władze. Dodatkowo obecność chroniących osiedla żydowskie sił wojskowych, ataki radykalnych osadników, ograniczenia swobody poruszania i wykorzystania zasobów negatywnie wpływają na sytuację ludności palestyńskiej.^[107]

Obecnie na terytoriach w strefie C znajduje się przeszło 250 osiedli zamieszkałych przez około 600 tys. mieszkańców. Około połowy z nich stanowią osiedla założone bez zezwolenia izraelskich władz, choć wspierane przez nie w różnych formach. Większość ludności skupia się w tzw. blokach osiedli – przeważnie położonych blisko linii zawieszenia broni sprzed wojny sześciodniowej („zielonej linii”), zintegrowanych infrastrukturalnie z terytorium Izraela i leżących w obrębie tzw. muru bezpieczeństwa.^{[108][109]}

W 2016 r. Rada Bezpieczeństwa ONZ określiła te osiedla jako naruszenie prawa międzynarodowego i wezwała Izrael do zaprzestania wszelkiej działalności osadniczej.^[110]

W czerwcu 2023 r. izraelski rząd zatwierdził budowę 5 700 dodatkowych mieszkań dla żydowskich osadników na Zachodnim Brzegu Jordanu. Od objęcia urzędu, koalicja premiera Benjamina Netanjahu zatwierdziła budowę ponad 7 000 nowych

¹⁰⁴ USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>

¹⁰⁵ Rebhun Uzi, Internal Migration in Israel, 17.07.2020, https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-44010-7_16

¹⁰⁶ PISM (Polski Instytut Spraw Międzynarodowych), Aneksja osiedli na Zachodnim Brzegu: kontekst prawny i polityczny, 09.08.2019, https://www.pism.pl/publikacje/Aneksja_osiedli_na_Zachodnim_Brzegu_kontekst_prawny_i_polityczny

¹⁰⁷ PISM (Polski Instytut Spraw Międzynarodowych), Aneksja osiedli na Zachodnim Brzegu: kontekst prawny i polityczny, 09.08.2019, https://www.pism.pl/publikacje/Aneksja_osiedli_na_Zachodnim_Brzegu_kontekst_prawny_i_polityczny

¹⁰⁸ PISM (Polski Instytut Spraw Międzynarodowych), Aneksja osiedli na Zachodnim Brzegu: kontekst prawny i polityczny, 09.08.2019, https://www.pism.pl/publikacje/Aneksja_osiedli_na_Zachodnim_Brzegu_kontekst_prawny_i_polityczny

¹⁰⁹ Dziennik Gazeta Prawna, Wbrew naciskom USA rząd Izraela zatwierdził ułatwienia w rozbudowie żydowskich osiedli na Zachodnim Brzegu, 18.06.2023, <https://www.gazetaprawna.pl/wiadomosci/swiat/artykuly/8735578,izrael-usa-rozbudowa-zydowskich-osiedli-na-zachodnim-brzegu-palestyna.html>

¹¹⁰ Dziennik Gazeta Prawna, Wbrew naciskom USA rząd Izraela zatwierdził ułatwienia w rozbudowie żydowskich osiedli na Zachodnim Brzegu, 18.06.2023, <https://www.gazetaprawna.pl/wiadomosci/swiat/artykuly/8735578,izrael-usa-rozbudowa-zydowskich-osiedli-na-zachodnim-brzegu-palestyna.html>

mieszkań.^[111] Budowę kolejnych 3 500 mieszkań władze żydowskich osiedli Maale Adumim, Kedar i Efrat na Zachodnim Brzegu zatwierdziły na początku marca 2024 r.^[112]

WEWNĘTRZNI UCHODźCY

Ataki rakietowe trafiające w izraelskie miejscowości powodują lokalne i na niewielką skalę przesiedlenia mieszkańców.^[113]

UCHODźCY W KRAJACH SĄSIEDNICH

W wielu krajach całego świata istnieją historyczne diaspory żydowskie. Natomiast obecne konflikty nie powodują fal uchodźstwa z Izraela.

PODSUMOWANIE

Izrael jest republiką parlamentarną, powstałą w 1948 r. Od 1967 r. okupuje terytoria Zachodniego Brzegu i Strefy Gazy, na których zgodnie z rezolucją ONZ miało powstać państwo palestyńskie. Izrael uznaje prawo do powrotu na swoje terytorium Żydów z całego świata.

Izrael prowadzi obecnie, wraz ze Stanami Zjednoczonymi wojnę przeciwko Iranowi, której celem jest zniszczenie potencjału militarnego tego kraju, zatrzymanie jego programu nuklearnego oraz zmiana reżimu. Wojna prowadzona jest poprzez ostrzał z powietrza, bez interwencji sił lądowych. Na terytorium Izraela dociera ostrzał odwetowy Iranu, a część z pocisków, których nie przechwytuje izraelski system obrony przeciwrakietowej uderzają w cel. Dotychczas w Izraelu w tego typu ostrzale śmierć poniosło 12 cywilów.

W ramach wsparcia dla Iranu ostrzał północnego Izraela rozpoczął libański Hezbollah. W odwecie Izrael wielokrotnie ostrzeliwał Liban wraz z jego stolicą, Bejrutem, a 16 marca 2026 r. rozpoczął „ograniczoną” inwazję naziemną na południowy Liban.

Izraelskie prawo przewiduje karę śmierci tylko w przypadku wyjątkowych przestępstw, takich jak przestępstwa w świetle prawa wojskowego popełnione w szczególnych okolicznościach. W praktyce nie jest ona stosowana.

¹¹¹ TVNbis, Rząd Izraela zatwierdził budowę tysięcy mieszkań dla żydowskich osadników na Zachodnim Brzegu, 27.06.2023, <https://tvn24.pl/swiat/izrael-rzad-zatwierdzil-budowe-5700-mieszkan-dla-zydowskich-osadnikow-na-zachodnim-brzegu-jordanu-st7192296>

¹¹² Bankier.pl, Izrael wybuduje 3,5 tys. mieszkań na Zachodnim Brzegu. Takie są plany władz osiedli, 06.03.2024, <https://www.bankier.pl/wiadomosc/Izrael-wybuduje-3-5-tys-mieszkan-na-Zachodnim-Brzegu-Takie-sa-plany-wladz-osiedli-8706826.html>

¹¹³ The Times of Israel, After Iranian missile 'nightmare,' Beit Shemesh evacuees seek shelter in Jerusalem, 11.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/after-iranian-missile-nightmare-beit-shemesh-evacuees-seek-shelter-in-jerusalem/>

ZASTRZEŻENIE

Niniejsze opracowanie tematyczne zostało przygotowane przez Wydział Informacji o Krajach Pochodzenia Urzędu do Spraw Cudzoziemców na potrzeby prowadzenia postępowań w sprawach o udzielenie ochrony międzynarodowej na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Opracowanie na temat sytuacji bezpieczeństwa może być pomocne w szczególności w sprawach rozpatrywanych w oparciu o **art. 15 pkt. 3 oraz art. 18 pkt. 1. Ustawy o udzielaniu cudzoziemcom ochrony na terytorium RP z dn. 13 czerwca 2003 z późn. zmianami.**

Treść opracowania nie przesądza jednak o wyniku decyzji w indywidualnym postępowaniu administracyjnym, gdyż zawsze brana jest pod uwagę całość zgromadzonego materiału dowodowego i indywidualny charakter sprawy.

Informacje zamieszczone w niniejszym opracowaniu pochodzą w większości z publicznie dostępnych źródeł. Zostały one zebrane i opracowane przy zachowaniu zasady neutralności i obiektywizmu, a także z dołożeniem najwyższej staranności – tak, by odzwierciedlały aktualny w chwili publikacji opracowania stan wiedzy na prezentowany temat, a także pochodziły z różnych źródeł.

Terminologia użyta w niniejszym opracowaniu nie jest terminologią prawniczą. Określenia takie jak „prześladowanie”, „dyskryminacja”, „konflikt” itp. używane mogą być, za materiałami źródłowymi, w znaczeniu potocznym i nie są tożsame z definicjami podanymi w ustawie z dnia 13 czerwca 2003 r. o udzielaniu cudzoziemcom ochrony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Niniejsze opracowanie zawiera wyłącznie informacje, poglądy i opinie prezentowane przez autorów materiałów źródłowych. Oświadczenia i oceny zawarte w niniejszym opracowaniu nie są i nie mogą być uważane za oświadczenia i oceny własne Urzędu do Spraw Cudzoziemców. Niniejsze opracowanie nie jest także i nie może być uważane za jakąkolwiek deklarację polityczną polskich władz.

Urząd do Spraw Cudzoziemców nie ponosi odpowiedzialności prawnej za publikowane w opracowaniu treści ani nie jest zobowiązany do publikacji jego aktualizacji, a także nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania udostępnionych informacji.

Informujemy, że autorskie prawa majątkowe do niniejszego opracowania, w tym prawo do jego rozpowszechniania i publicznego udostępniania w Internecie, przysługują wyłącznie Urzędowi do Spraw Cudzoziemców (adres: ul. Koszykowa 16, 00-564 Warszawa; NIP: 5262548316; REGON: 017315012).

BIBLIOGRAFIA

1. ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), filtry: Israel, 01.01.2023-10.10.2025, dane pobrano 16.10.2025, <https://acleddata.com/data-export-tool>
2. ACLED (Armed Conflict Location & Event Data Project), Israel prepares a ground invasion in Lebanon as Hezbollah formally joins the war, 05.03.2026, <https://acleddata.com/report/israel-prepares-ground-invasion-lebanon-hezbollah-formally-joins-war>
3. Aljazeera, Anti-war protest held in Tel Aviv, criticising Israel's attacks on Iran, 15.03.2026, <https://www.aljazeera.com/video/newsfeed/2026/3/15/anti-war-protest-held-in-tel-aviv-criticising-israels-attacks-on-iran>
4. Aljazeera, At least nine killed after Iranian strike on Israel's Beit Shemesh, 01.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/1/at-least-nine-killed-after-iranian-strike-on-israels-beit-shemesh>
5. Aljazeera, Iran war live: US-Israeli strikes across Tehran; drones near Riyadh, 13.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/liveblog/2026/3/13/iran-war-live-trump-says-war-going-well-as-gulf-under-wave-of-attacks>
6. Aljazeera, Israel attacks central Beirut in escalation of deadly assault on Lebanon, 12.03.2026, <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/12/israel-attacks-central-beirut-in-escalation-of-deadly-assault-on-lebanon>
7. Aljazeera, Israeli protesters bring Tel Aviv to a halt, demand deal to free captives, 08.09.2024, <https://www.aljazeera.com/news/2024/9/8/israeli-protesters-bring-tel-aviv-to-a-halt-demand-deal-to-free-captives>
8. Ambasada Izraela w Warszawie, Struktura polityczna, <https://embassies.gov.il/WARSAW/ABOUTISRAEL/Pages/system-polityczny.aspx>
9. Amnesty International, Death Sentences and Executions 2024, 08.04.2025, <https://www.amnesty.org/en/documents/act50/8976/2025/en/>
10. Bankier.pl, Izrael wybuduje 3,5 tys. mieszkań na Zachodnim Brzegu. Takie są plany władz osiedli, 06.03.2024, <https://www.bankier.pl/wiadomosc/Izrael-wybuduje-3-5-tys-mieszkan-na-Zachodnim-Brzegu-Takie-sa-plany-wladz-osiedli-8706826.html>
11. BBC News, History of Mid-East peace talks, 29.07.2013, <http://www.bbc.com/news/world-middle-east-11103745>
12. BBC News, Is the war starting again in Gaza?, 18.03.2025, <https://www.bbc.com/news/articles/cy5klqv5zv0o>
13. BBC News, Israel-Arab ties warm up after long deep freeze, 06.11.2019, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-46075180>
14. BBC News, Israeli troops stay inside south Lebanon after withdrawal deadline, 18.02.2025, <https://www.bbc.com/news/articles/cn04lllp2zwo>
15. BBC News, What is Hezbollah and why has it been fighting Israel in Lebanon?, 14.02.2025, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-67307858>

16. BBC, Hamas hostages: Stories of the people taken from Israel, 07.10.2024, <https://www.bbc.com/news/world-middle-east-67053011>
17. BBC, State of Emergency declared in Israel, 28.03.2026, <https://www.bbc.com/audio/play/w172zw8lzp6ftt>
18. Biuletyn migracyjny, Ziemia Izraela i prawo do powrotu, czerwiec 2014, <http://biuletynmigracyjny.uw.edu.pl/48-czerwiec-2014/ziemia-izraela-i-prawo-do-powrotu>
19. Britannica, Israel Hamas war, 23.10.2024, <https://www.britannica.com/event/Israel-Hamas-War>
20. Business Insider, Kryzys naftowy może jeszcze potrwać. Na razie światełka w tunelu nie widać, 11.03.2026, <https://businessinsider.com.pl/gospodarka/ile-potrwa-wojna-z-iranem-izrael-mowi-jasno/synetwq>
21. Business Insider, Izrael kontra sąsiedzi. Oto jak to się zaczęło i dlaczego się nie kończy, 07.10.2023, <https://businessinsider.com.pl/wiadomosci/izrael-kontra-sasiedzi-oto-jak-to-sie-zaczelo-i-dlaczego-sie-nie-konczy/4wc2tg3>
22. CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 17.04.2025, <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>
23. CIA (Central Intelligence Agency), The World Factbook – Israel, 23.12.2025, <https://web.archive.org/web/20260201050400/https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/israel/>
24. Council on Foreign Relations, A Guide to the Gaza Peace Deal, 24.02.2026, <https://www.cfr.org/articles/guide-trumps-twenty-point-gaza-peace-deal>
25. Defence24, „Ograniczona inwazja lądowa” Izraela na Liban, 16.03.2026, <https://defence24.pl/geopolityka/ograniczona-inwazja-ladowa-izraela-na-liban>
26. DFAT (Australian Government - Department of Foreign Affairs and Trade) Smart Traveller, Israel, 13.03.2026, <https://www.smarttraveller.gov.au/destinations/middle-east/israel-and-occupied-palestinian-territories>
27. Dziennik Gazeta Prawna, Wbrew naciskom USA rząd Izraela zatwierdził ułatwienia w rozbudowie żydowskich osiedli na Zachodnim Brzegu, 18.06.2023, <https://www.gazetaprawna.pl/wiadomosci/swiat/artykuly/8735578,izrael-usa-rozbudowa-zydowskich-osiedli-na-zachodnim-brzegu-palestyna.html>
28. Encyclopaedia Britannica, Israel, <https://www.britannica.com/place/Israel>
29. Encyklopedia PWN, Izrael, <https://encyklopedia.pwn.pl/haslo/Izrael-Ludnosc:4574364.html>
30. Euronews, At least one dead and 18 injured in suspected car-ramming terror attack in Israel, 15.01.2024, <https://www.euronews.com/2024/01/15/at-least-one-dead-and-18-injured-in-suspected-car-ramming-terror-attack-in-israel>
31. FCDO (UK Foreign, Commonwealth and Development Office formerly FCO), Foreign travel advice, Israel, 12.03.2026, <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/israel>
32. FDD (Foundation for Defence of Democracies), Terror Attack in Southern Israel Kills Two and Wounds Four, 16.02.2024, <https://www.fdd.org/analysis/2024/02/16/terror-attack-in-southern-israel-kills-two-and-wounds-four/>

33. Freedom House, Freedom in the World 2024 - Israel, 2024, <https://freedomhouse.org/country/israel/freedom-world/2024>
34. Hamas wygrał wybory w 2006 r., co wywołało wojnę domową w Gazie pomiędzy islamistami a partią Fatah, która zakończyła się w 2007 r. przejściem przez Hamas pasa przybrzeżnego. Business Insider, Izrael kontra sąsiedzi. Oto jak to się zaczęło i dlaczego się nie kończy, 07.10.2023, <https://businessinsider.com.pl/wiadomosci/izrael-kontra-sasiedzi-oto-jak-to-sie-zaczelo-i-dlaczego-sie-nie-konczy/4wc2tg3>
35. JNS, Israeli gov't votes to extend nationwide emergency orders, 11.03.2026, <https://www.jns.org/israeli-govt-votes-to-extend-nationwide-emergency-orders/>
36. Klub Jagielloński, Izrael na progu wojny domowej, 08.09.2023, <https://klubjagiellonski.pl/2023/09/08/izrael-czeka-wojna-domowa-a-netanjahu-to-izraelski-kaczynski/>
37. Le Monde, Gaza's grim death toll after two months of so-called 'ceasefire', 14.12.2025, https://www.lemonde.fr/en/international/article/2025/12/14/gaza-s-grim-death-toll-after-two-months-of-so-called-ceasefire_6748482_4.html
38. Mikoś D., Funkcjonowanie administracji na terenach Autonomii Palestyńskiej, 2023, str. 11-14
39. Ministerstwo Spraw Zagranicznych, Informator ekonomiczny Msz, 27.03.2020, <https://www.gov.pl/web/izrael/informator-ekonomiczny>
40. New York Post, Hezbollah terrorists launch 100 rockets at Israel – overwhelming the Iron Dome, 11.03.2026, <https://nypost.com/2026/03/11/world-news/hezbollah-terrorists-launch-100-rockets-at-israel-overwhelming-the-iron-dome/>
41. OCHA (Office for Coordination of Humanitarian Affairs, REPORTED IMPACT SINCE 7 OCTOBER 2023, https://www.ochaopt.org/?_gl=1*1lvbuny*_ga*NTE1NTA0NjlxLjE3MjA1MTQxNDM.*_ga_E60ZNX2F68*MTcyODAxNjI1My42LjAuMTcyODAxNjI1My42MC4wLjA
42. OCHA (UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs), Protection of Civilians Report, 29 January – 11 February 2019, 14.02.2019, <https://www.ochaopt.org/content/protection-civilians-report-29-january-11-february-2019>
43. OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Amerykańskie i izraelskie ataki na Iran: próba zmiany reżimu, 02.03.2026, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/analizy/2026-03-02/amerykanskie-i-izraelskie-ataki-na-iran-proba-zmiany-rezimu>
44. OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Atak i zemsta – dwa miesiące wojny w Gazie, 20.12.2023, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/komentarze-osw/2023-12-20/atak-i-zemsta-dwa-miesiace-wojny-w-gazie>
45. OSW (Ośrodek Studiów Wschodnich), Kryzys polityczny w Izraelu: koniec początku, 04.10.2023, <https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/komentarze-osw/2023-10-04/kryzys-polityczny-w-izraelu-koniec-poczatku>
46. PAP (Polska Agencja Prasowa), Armia izraelska wznowiła działania zbrojne przeciwko Hamasowi, 01.12.2023, <https://www.pap.pl/aktualnosci/armia-izraela-wznowila-dzialania-zbrojne-przeciwko-hamasowi>

47. PAP (Polska Agencja Prasowa), Minister obrony Izraela: ofensywa lądowa w Strefie Gazy będzie długa i trudna, 27.10.2023, <https://www.pap.pl/aktualnosci/minister-obrony-izraela-ofensywa-ladowa-w-strefie-gazy-bedzie-dluga-i-trudna>
48. PISM (Polski Instytut Spraw Międzynarodowych), Aneksja osiedli na Zachodnim Brzegu: kontekst prawny i polityczny, 09.08.2019, https://www.pism.pl/publikacje/Aneksja_osiedli_na_Zachodnim_Brzegu_kontekst_prawny_i_polityczny
49. Polin.pl, Jom ha-Acmaut – Dzień Niepodległości Izraela, 25.04.2023, <https://www.polin.pl/pl/jom-ha-acmaut-dzien-niepodleglosci-izraela>
50. Qatar News Agency, Israel's Assault on Lebanon: Victim Toll Surges to 826 Fatalities, 2,009 Injuries, 14.03.2026, <https://qna.org.qa/en/news/news-details?id=israels-assault-on-lebanon-victim-toll-surges-to-826-fatalities-2009-injuries&date=14/03/2026>
51. Rebhun Uzi, Internal Migration in Israel, 17.07.2020, https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-44010-7_16
52. Reuters, Hezbollah saw new war with Israel as inevitable and rearmed for months, sources say, 06.03.2026, <https://www.reuters.com/world/middle-east/hezbollah-saw-new-war-with-israel-inevitable-rearmed-months-sources-say-2026-03-06/>
53. Reuters, Shooting attack at the Allenby Bridge Crossing, 08.09.2024, <https://www.reuters.com/world/middle-east/two-wounded-shooting-attack-near-jordan-border-israeli-authorities-say-2024-09-08/>
54. Rzeczpospolita, Izrael rozszerza operację lądową w Libanie, 08.10.2024, <https://www.rp.pl/atak-izraela-na-liban/art41260951-izrael-rozszerza-operacje-ladowa-w-libanie-wideo>
55. Statista, Israeli casualties during the U.S.-Israel war with Iran 2026, by civilian status, 12.03.2026, <https://www.statista.com/statistics/1660068/israeli-fatalities-and-injuries-in-us-israel-iran-war/>
56. The National, What are the three phases of the Gaza ceasefire deal?, 13.10.2025, <https://www.thenationalnews.com/news/mena/2025/10/13/gaza-peace-plan-three-phases-explained/>
57. The Times of Israel, 'I tried to accept death': Freed hostage recounts abduction, captivity and release, 24.04.2025, <https://www.timesofisrael.com/i-tried-to-accept-death-freed-hostage-recounts-abduction-captivity-and-release/>
58. The Times of Israel, After Iranian missile 'nightmare,' Beit Shemesh evacuees seek shelter in Jerusalem, 11.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/after-iranian-missile-nightmare-beit-shemesh-evacuees-seek-shelter-in-jerusalem/>
59. The Times of Israel, IDF mobilizes 100,000 reservists amid war with Iran, 01.03.2026, https://www.timesofisrael.com/liveblog_entry/idf-mobilizes-100000-reservists-amid-war-with-iran/
60. The Times of Israel, Second victim dies after Monday's Iranian cluster missile strike in central Israel, 10.03.2026, <https://www.timesofisrael.com/second-victim-dies-after-mondays-iranian-cluster-missile-strike-in-central-israel/>

61. The Times of Israel, Six victims of Jaffa terror attack named, as more details about shooting emerge, 02.10.2024, <https://www.timesofisrael.com/five-victims-of-jaffa-terror-attack-named-as-more-details-about-shooting-emerge/>
62. TVN24, Są oficjalne wyniki wyborów w Izraelu. Wygrał je blok Benjamina Netanjahu, 03.11.2022, <https://tvn24.pl/swiat/izrael-oficjalne-wyniki-wyborow-do-knesetu-wygral-je-blok-benjamina-netanjahu-6192732>
63. TVNbis, Rząd Izraela zatwierdził budowę tysięcy mieszkań dla żydowskich osadników na Zachodnim Brzegu, 27.06.2023, <https://tvn24.pl/swiat/izrael-rzad-zatwierdzil-budowe-5700-mieszkan-dla-zydowskich-osadnikow-na-zachodnim-brzegu-jordanu-st7192296>
64. UN News Service, Two-state solution to Israel-Palestine conflict at risk of giving way to 'one-state reality,' warns Ban, 15.09.2016, <http://www.refworld.org/docid/57dbe65340e.html>
65. USDOS (US Department of State), 2023 Country Report on Human Rights Practices: Israel, 23.04.2024, <https://www.ecoi.net/en/document/2107665.html>
66. Wiadomości.Onet, Izraelskie ataki na Liban. Trafionych zostało ponad 3 tys. obiektów Hezbollahu, 25.10.2024, https://wiadomosci.onet.pl/swiat/izraelskie-ataki-na-liban-trafionych-zostalo-ponad-3-tys-obiektow-hezbollahu/2f19d8l?utm_source=livebar&utm_campaign=newsy_sg
67. Wikipedia, Dystrykty Izraela, https://pl.wikipedia.org/wiki/Dystrykty_Izraela
68. WION, Israel's air defense against Iran: How Iron Dome, David's Sling, and Arrow are intercepting Iranian missiles, 02.03.2026, <https://www.wionews.com/photos/israel-s-air-defense-against-iran-how-iron-dome-david-s-sling-and-arrow-are-intercepting-iranian-missiles-1772395832683/1772395832684>
69. Wp.pl, Wybuchły nowe protesty w Izraelu. Tysiące ludzi na ulicach, 07.01.2024, <https://wiadomosci.wp.pl/wybuchly-nowe-protesty-w-izraelu-tysiace-ludzi-na-ulicach-6982008463305216a>
70. Yeni Safak, Israeli injuries from Iranian strikes reach 2,745, 14 killed since Feb. 28, 12.03.2026, <https://en.yenisafak.com/world/israeli-injuries-from-iranian-strikes-reach-2745-14-killed-since-feb-28-3715755>
71. Ynet Global, Woman killed, 22 injured in direct strike in Tel Aviv after siren sounded late, 28.02.2026, <https://www.ynetnews.com/article/bj3sy0gt11l>